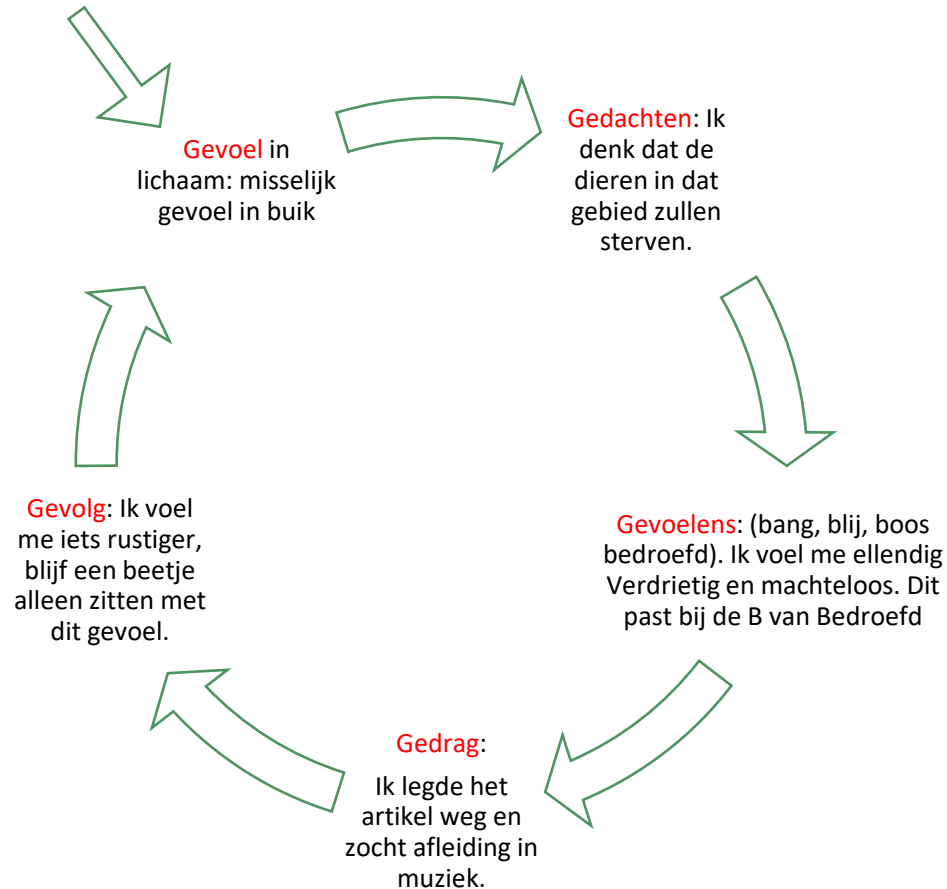


Cognitieve gedragstherapie: voorbeeld van G-schema

In onderstaand G-schema wordt een voorbeeld getoond van hoe je klimaatstress na een triggersituatie kunt bespreken.

Triggersituatie: je leest een artikel over nieuwe bosbranden in Californië.



Klimaatpsychologie.com



verbinden - verhelderen - vergroenen