

# VERDIEPINGSMODULE KLIMAATPSYCHOLOGIE

## VOOR BEHANDELAARS

16 MEI 2024

### MERK JE ALS BEHANDELAAR DAT MENSEN LAST HEBBEN VAN KLIMAATGERELATEERDE, PSYCHISCH KLACHTEN?

#### HEB JE BEHOEFTE AAN HANDVATTEN HOE HIERMEE OM TE GAAN?

Hoe kun je als behandelaar werken met mensen die last hebben van klimaatgerelateerde psychische klachten? Wat hebben cliënten nodig die zich primair met klimaatgerelateerde klachten aanmelden? Wat kun je doen bij diegenen waarbij klimaatstress slechts één van de zaken is die in de loop van een behandeling ter sprake komt? Welke parallellen zijn er te trekken tussen micro-, meso- en macro niveau? Al dit soort vragen staan centraal bij de verdiepingsdag voor behandelaars van Stichting Klimaatpsychologie. In deze verdiepingsmodule is ruimte om hier collegiaal bij stil te staan en om te oefenen met ervaringsoefeningen.



## OVER DE VERDIEPINGSMODULE

Tijdens de verdiepingsdag gaan we in op klimaatgerelateerde, psychische klachten die je kunt tegenkomen of al tegen bent gekomen bij mensen. Vervolgens gaan we in op behandelvormen en technieken die je daarbij in kunt zetten, zoals elementen uit ACT, CGT, AFT en schematherapie. Je staat ook stil bij technieken die je al kent en kunt benutten bij klimaatgerelateerde psychische klachten.

Maar behandelen gaan natuurlijk niet alleen over behandeltechnieken. Ook de relatie staat centraal. Hoe kun je jezelf als instrument inzetten in het bespreken van klimaatproblematiek? Omdat deze problematiek ons niet individueel, maar collectief raakt, kun je je als behandelaar wellicht net wat meer inbrengen dan op sommige andere thema's. Maar hoe doe je dat op passende wijze?

## AANPAK

Na een korte kennismaking volgt een plenaire introductie op klimaatgerelateerde, psychische klachten die je kunt tegenkomen, behandel technieken die daarop kunnen sluiten en hoe je jezelf daarbij in kunt brengen. We besteden een flink deel van de opleidingsdag aan het oefenen van hoe je dit doet, vanuit ieders eigen casuïstiek. Zo kun je lekker veel leerervaringen opdoen en op veilige wijze nieuwe aanpakken uitproberen. Natuurlijk reflecteren we tussendoor volop, en heb je aan het einde van de dag inzichtelijk waar je wilt gaan uitproberen in je eigen werk.



## DOELGROEP

De verdiepingsdag is geschikt voor Klinisch psychologen, Psychotherapeuten, GZ Psychologen, Psychologen, Gedragswetenschappers, Orthopedagogen, Psychiaters, Toegepaste psychologen, POH-GGZ, Verpleegkundig Specialisten, SPV-ers en andere professionals in de GGZ die zich willen bekwamen in de klimaatpsychologie. Ben je in opleiding tot een van de genoemde beroepsgroepen? Dan ben je welkom, op voorwaarde dat je al in de praktijk werkzaam bent.

## PRAKTISCHE ZAKEN

- De verdiepingsmodule vindt plaats op 16 mei 2024 van 09:30 – 17.00 uur
- Het tarief van de verdiepingsmodule is € 295,- (particulier tarief) en 450,- (zakelijk tarief) excl. btw
- Aanmelden kan via [www.klimaatpsychologie.com](http://www.klimaatpsychologie.com) of door te mailen naar [onderwijs@klimaatpsychologie.com](mailto:onderwijs@klimaatpsychologie.com). We raden je aan om je z.s.m en uiterlijk 1 april 2024 aan te melden.
- De training gaat door bij minimaal 6 en maximaal 12 deelnemers
- De locatie van de verdiepingsmodule zal Utrecht of Amersfoort zijn
- Wie alvast in de literatuur wilt duiken, bekijk dan de Toolkit op [klimaatpsychologie.com](http://klimaatpsychologie.com)
- We zijn bezig met een CRKBO registratie: mogelijk is dit voor de opleidingsdatum rond.

Kun je 16 mei niet? De volgende editie staat gepland op 10 oktober 2024. Laat je dan alvast op de lijst zetten door te mailen naar [onderwijs@klimaatpsychologie.com](mailto:onderwijs@klimaatpsychologie.com).

[Klimaatpsychologie.com](http://Klimaatpsychologie.com)

 verbinden - verhelderen - vergroenen

