



Manifest

Waar wij voor gaan en staan!

De klimaat- en ecologische crisis stelt nieuwe eisen aan de beroepsuitoefening van psychologen. Stichting Klimaatpsychologie wil bijdragen aan de duurzaamheidstransitie en aan het mentale welzijn van iedereen die nu leeft.

Dit doen wij op de volgende 5 manieren:



1. Wij verbinden

We zijn een laagdrempelig netwerk waarin psychologen en professionals van verschillende disciplines elkaar ontmoeten rond het thema 'klimaatpsychologie'. Onze kernwaarden zijn: open, wetenschappelijk en interdisciplinair.



2. Wij verdiepen

We bieden ruimte aan psychologen met een groen hart om actuele wetenschappelijke kennis over gedragsverandering en mentaal welbevinden uit te wisselen. We doen dit met informeel contact, intervisie, werkgroepen, gezamenlijke projecten en kennissessies.



3. Wij verhelderen

We verspreiden kennis over klimaatpsychologie onder een breed publiek, door middel van toegankelijke publicaties, media- en podiumoptredens. We zorgen voor urgency en agency. We laten zien dat psychologie onmisbaar is om een duurzame samenleving te realiseren.



4. Wij versterken

Wij helpen mensen met hun emoties rond de klimaatcrisis om te gaan. Zo voorkomen we dat zij eenzaam met deze gevoelens blijven zitten. We doorbreken de 'circle of silence' en zetten gevoelens - waar nodig - om in effectieve actie. Dit doen we door zelf met mensen in gesprek te gaan, maar ook door maatschappelijke aandacht te genereren voor dit onderwerp. We stimuleren een luisterende houding en open communicatie om sneller het social tipping point te bereiken.



5. Wij vergroenen

We helpen mensen om duurzamer gedrag te vertonen. Organisaties begeleiden we in hun duurzaamheidstransitie. Hierbij herkennen en verlagen we (psychologische) drempels tijdig. Dit doen we met educatie, training en adviesgeving over gedrag, veranderkunde en klimaatcommunicatie.